

S

JSTE SEXUÁLNĚ

FLUIDNÍ?

A

FOTO: ISTOCKPHOTO.COM

Často žijí v úplně klasických vztazích, ale pak někoho potkají a „přeběhnou na druhou stranu“ nebo se jen platonicky zamilují tam, kde by to nikdo nečekal (protože fyzická láska není podmínkou). Nehrají si na hetero-, homo- ani bisexuály a věří v jedině: přitažlivost bez ohledu na pohlaví protějšku... Jsou sexuálně fluidní.

TEXT: JANA POTUŽNÍKOVÁ

Když v létě opustila Miley Cyrus krásného Liama Hemswortha kvůli krásné holce a rozhlásila, že v tom není nic jiného než její sexuální fluidita, začalo tohle téma rezonovat médií. A je pravda, že jsem si hned vzpomněla na příběh, který se asi před patnácti lety odehrál v mé blízkosti. Tehdy jsem znala ženu, která vedla (a vede) hudební kurzy pro dospělé, byla mámou dvou dětí, dlouho žila v manželství a nikdy nic nenasvědčovalo tomu, že by měla nějaké „problémy s orientací“. O to větším překvapením bylo, když najednou opustila muže, vzala děti a začala žít s jednou ze svých dospělých žaček. Co si pamatuju, nikdy nikdo nemluvil o tom, že by byla lesba a v manželství se nějak přemáhala. A přesto najednou taková změna! Změnila orientaci? Změnila ji Miley a další hvězdy, které ji svými prohlášeními brzy následovaly? Nebo je fluidita jen něco jako rozmar? Vlastně ani jedno.

ZORIENTUJTE SE V SEXUALITĚ...

Mgr. Klára Bártová, Ph.D., z Národního ústavu duševního zdraví (www.nudz.cz) a Fakulty humanitních studií UK, která se mimo jiné zabývá evoluční sexologií, mi vysvětlila: „Sexuální fluiditu můžeme definovat jako proměnlivost naší sexuality během života. Sexualitu člověka přitom můžeme rozdělit na tři komponenty: sexuální orientaci, sexuální chování a sexuální identifikaci. Sexuální chování může, ale nemusí být projevem sexuální orientace. Můžeme se tedy například setkat s lidmi, kteří se v určité fázi svého života budou sexuálně stýkat s osobou neupřednostňovaného pohlaví. Typické je například experimentování se sexualitou v pubertě a rané dospělosti.“ A do třetice tu máme sexuální identifikaci, tedy ztotožnění se s určitou sexuální orientací, která podle odbornice odkazuje na fantazie, náklonnost a touhy, které jsou orientovány výlučně či alespoň z větší míry na jedince opačného, či stejného pohlaví, případně na jedince obou pohlaví. Svou orientaci můžeme, či nemusíme navenek projevovat (což je to sexuální chování) a nemusíme se ani jako hetero-, homo- nebo bisexuál identifikovat.

JÁ JSEM FLUIDNÍ, VY JSTE FLUIDNÍ

„Sexuální fluidita je pak zmiňována právě ve spojitosti se sexuální identifikací, případně chováním, nikoli s orientací. Navíc se fluidita používá hlavně ve spojení se sexuálními preferencemi, nikoli těmi partnerskými. Ale to neznamená, že bychom si mohli vědomě vybírat, kdo nás bude přitahovat, případně po kom budeme toužit a jak moc fluidní budeme. Stejně jako sexuální orientace není míra naší sexuální fluidity vědomá volba,“ říká na rovinu Klára Bártová a odbourává tak i mou teorii o tom, že by snad sexuální fluidita mohla být

„SEXUÁLNĚ FLUIDNÍ LIDÉ NEMUSÍ NUTNĚ NAPLŇOVAT I FYZICKOU STRÁNKU LÁSKY. MŮŽE JÍT JEN O PLATONICKÉ ZÁLEŽITOSTI.“

jen rozmar. Je to něco, co prostě cítíte. A podle všeho můžeme být fluidní po nějakou část života a určitou měrou úplně všichni. A nejsou v tom jen pubertální experimenty. Jen si vezměte třeba některá holčičí kamarádství – jsou tak silná, tak intimní, tak intenzivní! A kolikrát si z legrace právě v takovém holčičím spolku povzdechne, jestli by nebylo lepší žít spolu místo s těmi věčně problémovými chlapy?! A zvlášť právě třeba v obdobích, kdy nám to s těmi chlapy neklape, jsme rozcitlivělé, emočně a sexuálně vyhladované, je k překročení hranic takového intimního přátelství velmi blízko i v době, kdy jsme dávno dospělé. „Naši sexualitu ovlivňují jak vrozené komponenty, tak například vliv učení a zkušeností. Ty na nás působí především v takzvaných senzitivních periodách. Vliv těchto period a jejich počet je stále předmětem zkoumání, například podle psychologa a sexuologa

30
PŘED TŘICETI LETY
VĚKU JSOU PODLE
AKTUÁLNÍ STUDIE
TÉMĚŘ VŠECHNY
NASTÁVAJÍCÍ
BISEXUÁLKY
PŘITAHOVÁNY
OBĚMA POHLAVÍMI.



„NEMŮŽEME SI VĚDOMĚ VYBÍRAT, KDO NÁS BUDE PŘITAHOVAT, PŘÍPADNĚ PO KOM BUDEME TOUŽIT A JAK MOC FLUIDNÍ BUDEME.“

Jima Pfause jich v průběhu vývoje člověka nalezneme pět. Jsou součástí postupného sexuálního zrání, během něhož vzniká ona velká variabilita a flexibilita lidské sexuality, a můžeme tak říct, že i individuální míra sexuální fluidity,“ doplňuje odbornice.

HOLČÍČÍ ZÁLEŽITOSTI

Fluidita je každopádně častěji skloňovaná v souvislosti s ženami. Je tomu tak podle všeho proto, že ženská sexualita je formovaná úplně jinak než ta mužská. „Bývá totiž méně rigidní, je flexibilnější, proměnlivější a závislejší na sociálních a kulturních normách než sexualita mužská. Onu fluiditu ilustrují například výzkumy Lisy Diamond, která se výzkumně zabývá především ženskou sexualitou a je i autorkou termínu sexuální fluidita. Během jednoho z jejích neslavnějších longitudinalních výzkumů, který trval deset let, se ukázalo, že až dvě třetiny neheterosexuálních

žen, které se výzkumu zúčastnily, změnilo svou sexuální identitu, kterou udávaly na začátku studie, a třetina ji dokonce změnila dvakrát nebo vícekrát. Je nutné ale opět zdůraznit, že tyto pozdější změny se týkají nikoli orientace, ale spíše toho, jak si svou orientaci uvědomujeme, jak se s ní identifikujeme, případně se týkají našeho sexuálního chování,“ vysvětluje Klára Bártová. A když se ptám, proč se fluidita často propírá u lidí z umělecké branže, zpěváků, hereček, hudebníků, modelek... je to podle ní zřejmě díky liberálnosti uměleckého prostředí. Ve společnosti zatížené předsudky by to nešlo.

A JAK TO BUDE DÁL?

Teď je jen otázkou, co se bude dít nadále. Je fluidita novinkou, která bude prostě chvíli cool a trendy a na niž pak zase zapomeneme? Nebo zmizí časem všechny ty kategorie sexuálních orientací, preferencí... a budeme všichni „pansexuálové“ milující

PŘÍBĚHY SLAVNÝCH

Olga Špátová – Po vztahu s Anetou Langerovou otěhotněla s režisérem Janem Malířem, u něhož se propíral zase velký věkový rozdíl pětácti let. Sama režisérka tehdy v rozhovorech potvrdila, že ráda zažívá zajímavé vztahy.

Miley Cyrus – Filmová Hannah Montana mluvila o své sexuální fluiditě už v roce 2015, tehdy se dokonce definovala jako pansexuálka – pansexualita přitom v přesném překladu znamená „lásku ke všemu“, bez ohledu na pohlaví, věk... Když se pak loni po devíti letech vztahu vdala, brzy se začala nudit a charismatického Liama Hemswortha opustila kvůli křehké blondýnce (i tu prý už stihla opustit, protože vztah byl příliš rychle příliš vážný).

Michael C. Hall – Znáte ho jako seriálového Dextera. Je potřetí ženatý, a přesto v jednom ze svých loňských rozhovorů přiznal, že sice nemá praktickou zkušenost ze vztahu s mužem, ale necítí se být přitahován jen ženami. Cítí se být fluidní.

všechny a všechno, nepotřebující škatulky a cítil jen lásku a touhu? Napadá mě dokonce, jestli se ona popularizovaná fluidita nepotkává se všemi těmi androgynními modelkami a modely, genderově neutrální výchovou (nejen) v serverských školách... Napadá mě, že by to prostě všechno mohlo mít nějaké výraznější společenské důsledky a vlivy. „Z výzkumného hlediska se nejedná o nic nového. O proměnlivosti a variabilitě lidské sexuality mluvil už ve čtyřicátých letech dvacátého století i Alfred Kinsey. Neužíval pojem sexuální fluidita, ale ve svých publikacích uvedl třeba toto: ‚Lidé nepředstavují dvě samostatné populace, heterosexuály a homosexuály. Žádná věc není černobílá. Je samotnou podstatou taxonomie, že příroda má jen málokdy co do činění se dvěma protikladnými kategoriemi. Pouze lidská mysl vytváří kategorie a snaží se násilím rozškátkovat všechna fakta.‘ Ostatně i Kinseyho škálu sexuální orientace představuje sedmibodové kontinuum přecházející od výlučné heterosexuality k výlučné homosexualitě. Nemyslím si tedy, že by v nadcházející době došlo k tomu, že se přestanou užívat kategorie heterosexuál, homosexuál a další,“ uzavírá Klára Bártová. ■

FLUIDITA V RÁMCI POHLAVÍ?

Přestože se o fluiditě mluví především ve spojení se sexuálními preferencemi a jejich změnami z jedné na druhou, četla jsem i teorie o tom, že sexuálně fluidní může být třeba také muž, který po letech soužití s křehkou blondýnkou uteče s kyprou brunetkou. Že změní preference v rámci jednoho obdivovaného pohlaví. Může to tak být? „Takového člověka bych neoznačila jako sexuálně fluidního. Jako více či méně sexuálně fluidního bychom tohoto muže mohli označit spíše tehdy, pokud by utekl s kyprým brunetem,“ směje se Klára Bártová.

NOVÁ PODOBA VZTAHŮ?

Může sexuální fluidita ovlivnit podobu vztahů tak, jak je známe dnes? Ví, že se týká sexuální roviny, nikoli orientace, ale přesto – v poslední době se mění uspořádání rodiny, nevzdáváme se tolik, ani neženíme. Žijeme ve volnějším vztazích, někdy i v několika najednou. Mění se hodnoty, na nichž vztahy stojí. Je to další „kapka?“ „Naše sexualita a prožívání samozřejmě také hrají svou důležitou a nezaměnitelnou roli a patří mezi faktory, které mají vliv na uspořádání a fungování romantických vztahů. Ale vzhledem k tomu, že dosavadní změna, která se za poslední desetiletí udála, je způsobena proměnou rodiny v různých rovinách, si nemyslím, že by sexuální fluidita samotná měla na změny v tradičním uspořádání zásadní vliv,“ říká Klára Bártová.

inzerce 309780/18

LUCIE BÍLÁ

Vánoční galakonzert

10. 12. 2019 / 19:00

O₂ arena PRAHA

Vstupenky v síti [ticketportal](https://www.ticketportal.cz)